

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
Центр «РАДУГА»**

**ЛОКАЛЬНЫЙ НОРМАТИВНЫЙ АКТ**

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 46  
От 30.11. 2021 года  
Председатель ПС

Рез -



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МАУ ДО Центр Радуга  
от 05.12.2021 года № 83-02  
Н.Г. Еловских

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
Центр «РАДУГА»**

**I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования Центр «Радуга» (далее – Положение) определяет режим занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования Центр «Радуга» (далее – Центр) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Нормативно правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Конвенция ООН о правах ребенка, Декларация о правах ребенка;
- Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020);
- Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Министерства образования и науки РФ от 09.11.2018 №196);
- Календарный учебный график работы;
- Правила внутреннего распорядка обучающихся в Центре;
- Устав МАУ ДО Центр «Радуга».

1.3. Режим занятий обучающихся Центра действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется методистом Центра для создания благоприятного режима занятий детей по представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожелания родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей, установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.

## **II. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

## **III. Режим занятий обучающихся Центра.**

3.1. Организация образовательной деятельности в Центре регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, дополнительной общеобразовательной программой, расписанием учебных занятий.

3.2. Занятия проводятся по группам, подгруппам, индивидуально или всем составом объединения по дополнительным общеобразовательным программам различной направленности (технической, художественной, социально-педагогической).

3.3. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательной деятельности в Центре является учебное занятие.

3.4. Учебные занятия ведутся на базе Центра.

3.5. Учебный год в Центре начинается с 01 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.6. Продолжительность учебного года определяется Уставом Центра - с 01 сентября по 31 мая. Продолжительность учебного года – 37 недель.

3.7. Сроки летних каникул - с 1 июня по 31 августа.

3.8. Продолжительность учебного дня – 08.00. - 20.00. Для учащихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00.

3.9. Занятия проводятся по сменам: I смена - 9.00-12.00; II смена - 13.00-16.00; III смена - 17.00-20.00. Между сменами рекомендовано проводить уборку и сквозное проветривание помещений не менее 30 минут. Между посещением детьми общеобразовательного учреждения и посещением Центра рекомендовано соблюдать перерыв для отдыха не менее 40 минут.

3.10. Посещение ребенком занятий более чем в 2 учебных группах не рекомендовано. Предпочтительно совмещение занятий групп различного профиля. Кратность посещения занятий одного профиля рекомендуется не более 2-3 раз в неделю.

3.11. Продолжительность учебного занятия соответствует астрономическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.11.1. возрастные категории: I - дошкольники; II - учащиеся 1- 4 классов; III - учащиеся 5 - 8 классов; IV - учащиеся 9 -11 классов;

3.11.2. для детей дошкольного возраста: продолжительность занятий составляет для детей от 4 до 5 лет – 20 минут (академический час), для детей от 5 до 6 лет – 25 минут (академический час), для детей от 6 до 7 лет - 30 минут (академический час), периодичность занятий – 1-2 раза в неделю в зависимости от дополнительной общеобразовательной программы;

3.11.3. для детей младшего школьного возраста продолжительность занятий составляет 40-45 минут (академический час) с учетом 10-15 минутного перерыва после 40-45 минут занятия. Периодичность занятий - 2 раза в неделю по 1 учебному часу (при нормативном объеме часов по дополнительной общеобразовательной программе (далее ДОП) - 72 ч.), 2 раза в неделю по 1,5 учебных часа или 3 раза в неделю по 1 учебному часу (при объеме часов по ДОП - 108 ч.), 2 раза в неделю по 2 учебных часа (при объеме часов по ДОП -144 ч.), 3 раза в неделю по 2 учебных часа или 2 раза в неделю по 3 учебных часа (при объеме часов по ДОП - 216 ч.);

3.11.4. для учащихся среднего и старшего школьного возраста продолжительность занятия составляет от 40-45 минут (академический час) с учетом 10-15 минутного перерыва

после каждых 40-45 минут занятия. Периодичность занятий - 2 раза в неделю по 1 учебному часу (при объеме часов по ДОП - 72 ч.), 2 раза в неделю по 2 учебных часа (при объеме часов по ДОП - 144 ч.), 2 раза в неделю по 3 учебных часа или 3 раза в неделю по 2 учебных часа (при объеме часов по ДОП - 216 ч.);

3.11.5. в музыкальных учебных группах (индивидуальная форма обучения) продолжительность занятия - 40 минут (академический час);

3.11.6. продолжительность занятий учащихся в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4 академических часов в день.

3.12. При использовании электронных средств обучения (далее - ЭСО) во время занятий и перемен должна проводиться 25 гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

3.12.1. при использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов -10 минут, для 5-9-х классов -15 минут.

3.12.2. общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5- 9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.13. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.14. При использовании компьютерной техники на занятиях непрерывная длительность занятий непосредственно с видеодисплейным терминалом и проведение профилактических мероприятий должно соответствовать СанПиН 2.2.22.4.1340-03 «Гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»<sup>1</sup>.

3.15. Внеучебные занятия с использованием ПЭВМ рекомендуется проводить не чаще 2 раз в неделю общей продолжительностью: для обучающихся в 2 – 5-х классов не более 60 мин; для обучающихся 6-х классов и старше - не более 90 мин. После занятий с ВДТ необходимо проводить гимнастику для глаз, которая выполняется детьми на рабочих местах.

3.16. При использовании на занятиях аудиовизуальных технических средств обучения (ТСО) длительность их непрерывного применения в учебном процессе установлена согласно СанПиН 2.4.2.1178-02 <sup>2</sup>:

Возрастная категория детей	Длительность просмотра видеофильмов (мин)
I	7
II	15-20
III	20-25
IV	25-30

<sup>1</sup> – Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 (с изменениями от 25 апреля 2007 г., 30 апреля 2010 г.). Минздрав России. Москва 2003.

<sup>2</sup> – Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.1178-02 (с изменениями от 23 июля, 26 декабря 2008 г.). Минздрав России. Москва 2003



3.17. Зачисление детей для обучения по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.

3.18. Рекомендовано оптимальное количество детей в группе первого года обучения 10 человек и не должно превышать 15 человек (за исключением хоровых, танцевальных, где допустимая наполняемость групп не превышает 20 человек).

3.19. Наполняемость групп обучающихся в объединениях Центра и предельная недельная часовая нагрузка на одну группу определяется Уставом Центра и дополнительными образовательными программами, исходя из психолого-педагогической целесообразности, с учетом возраста обучающихся, специфики и направленности деятельности объединения, благоприятного режима работы и отдыха.

3.20. Изменение режима работы Центра определяется приказом директора в соответствии с нормативными документами (перевод на дистанционное обучение в случаях объявления карантина, приостановление образовательной деятельности в связи с неблагоприятными погодными условиями).

#### **IV. Ведение документации**

4.1. Посещение учащимися учебных занятий фиксируется педагогами дополнительного образования в журнале учета рабочего времени.